

ALLMÄNNA ORDNINGS- OCH SKYDDSREGLER



Innehåll

1. Syfte	3
2. Ansvar	3
2.1. Samordningsansvar fast driftställe	3
3. Tillträdesregler för Teracom's anläggningar.....	4
4. Kontaktuppgifter.....	4
5. Ordnings- och skyddsregler	4
5.1. Alkohol och droger	4
5.2. Rökning.....	4
5.3. Ordning och reda.....	4
5.4. Parkering.....	5
6. Risker i arbetet.....	5
6.1. Arbeta i och vid mast och torn	5
6.1.1. Skyltning	6
6.1.2. Masthiss	6
6.2. Asbest	6
6.3. Högfrekventa elektromagnetiska fält (HF)	6
6.4. Arbeta med risk för fall.....	6
6.5. Vistelse i drift- och elrum	7
6.6. Buller, vibrationer och damm.....	7
6.7. Kemiska produkter och farliga ämnen	7
6.8. Fallande föremål.....	7
7. Personligt skydd och skyddsutrustning	7
8. Olyckor, tillbud och avvikelser.....	8
9. Första hjälpen och krisstöd	8
10. Brandförebyggande åtgärder och heta arbeten.....	8
11. Elsäkerhet.....	8
12. Fordon, maskiner och arbetsredskap.....	8
13. Skyddsanordningar	9



1. Syfte

Teracom vill skapa förutsättningar för en god arbetsmiljö på arbetsplatsen genom våra allmänna ordnings- och skyddsregler. Arbetsmiljö, el- och trafiksäkerhetsarbetet samt brandskyddsarbetet ska bedrivas systematiskt och präglas av förebyggande åtgärder och ständig förbättring.

Ordnings- och skyddsreglerna gäller på alla platser där Teracom bedriver verksamhet. Dessa kan kompletteras med specifika regler för respektive arbetsplats.

Reglerna kompletterar, men ersätter inte, gällande lagar och föreskrifter.

Alla som vistas inom Teracoms arbetsområden ska följa dessa regler.

I dokumentet används begreppet utförare och omfattar alla aktörer, entreprenörer, kunder och besökare som utför arbete på anläggningen.

Vid tveksamheter kring vilka regler som gäller på Teracoms arbetsplatser ska samordningsansvarig på stationen kontaktas.

Arbetsmiljöplan för projekt ska följas.

Den som bryter mot gällande regler kan avvisas och/eller stängas av från arbetsplatsen

2. Ansvar

Varje utförare ska var för sig se till att den egna verksamheten och anordningarna vid arbetsplatsen inte medför att någon som arbetar där utsätts för ohälsa eller olycksfall.

Utföraren svarar för att aktuell personal är förtrogen med innehållet i dessa föreskrifter. Utföraren har härutöver skyldighet att, i samråd med anvisad kontaktperson, förvissa sig om vilka ytterligare instruktioner och regler som uppdraget omfattas av.

Utföraren har, som arbetsgivare för sina egna medarbetare, inklusive ev. inhyrd personal, ett eget ansvar för att den egna organisationen har ett fungerande systematiskt arbetsmiljöarbete. Detta innebär att respektive utförare ansvarar för att bl.a. göra riskbedömningar och arbetsberedningar för sina egna arbeten, informera sina medarbetare, inklusive inhyrd personal om riskerna i arbetet och utbilda dem så att de vet hur de ska skydda sig mot riskerna samt hur de ska agera om något händer.

2.1. Samordningsansvar fast driftställe

När flera arbetsgivare bedriver verksamhet på samma ställe ska det finnas en person eller ett företag som ansvarar för att samordna arbetsmiljöarbetet. Teracom AB har, genom en utsedd kontaktperson, ansvaret för samordningen av arbetet på våra anläggningar. Vid bygg- och anläggningsarbete ska Teracom AB utse byggarbetsmiljösamordnare för planering och utförande såvida inget annat avtalats. Varje utförare har ett eget arbetsmiljöansvar för sina arbetstagare och ansvarar för att informera samordningsansvarig i god tid innan arbetet påbörjas om arbetet som ska utföras innebär risker som kräver samordning.



3. Tillträdesregler för Teracoms anläggningar

Tillträdesregler för Teracoms anläggningar ska följas. Dessa finns på [Teracoms hemsida](#)

Tillträde medges till Teracoms anläggningar dygnet runt om behov finns och för den tid som arbetsuppgiften kräver.

Det är förbjudet att övernatta på Teracoms anläggningar eller på annat sätt använda dem som rastplats.

4. Kontaktuppgifter

Kontaktuppgifter till samordningsansvarig, stationsansvarig och eldriftledare/teknikansvarig kraft och tillståndsansvarig heta arbeten finns anslaget på aktuell anläggning.

5. Ordnings- och skyddsregler

För att uppnå säkra arbetsplatser är det av stor vikt att alla på arbetsplatsen bidrar genom att:

- Välja säkra beteenden och inte ta riskfyllda genvägar på grund av tidsbrist, ekonomi eller bekvämlighet.
- Ingripa vid riskfyllda beteenden, påpeka säkerhetsbrister samt vid behov underrätta stationsansvarig eller samordningsansvarig.
- Använda föreskriven skyddsutrustning.
- Riskanalys hålls uppdaterad för arbetet som ska bedrivas.
- Kränkande beteende får inte förekomma på arbetsplatsen.

5.1. Alkohol och droger

Teracoms arbetsplatser ska vara alkohol- och drogfria. Påverkade personer ska omedelbart avlägsnas från arbetsplatsen av respektive arbetsgivare/entreprenör.

5.2. Rökning

Rökning är förbjuden inomhus på alla Teracoms anläggningar och ska ske på minst 10 meters avstånd till byggnationer.

5.3. Ordning och reda

Våra arbetsplatser ska utformas så att det skapar säkra förhållanden för samtliga som vistas på och kring dem.

- Arbetsplatsen ska hållas i ordning. Avfall och överblivet material ska tas omhand omgående och får inte lämnas kvar efter avslutat arbete.
- Material och förnödenheter ska förvaras på anvisad plats och på säkert sätt.



- Förbindelseleder, transport- och utrymningsvägar samt nödutgångar får aldrig blockeras.
- Avspärningar och uppmärkningar ska respekteras.

5.4. Parkering

Parkering ska ske så att fordon inte blockerar tillfartsvägar och dörrar. Finns det utmålade parkeringsplatser ska dessa användas. Om arbete pågår i masten eller det förekommer rasrisk ska bilar parkeras under skyddstak eller utanför riskområdet.

6. Risker i arbetet

Innan arbetet påbörjas ska alla säkerställa att de har kunskap om hur arbetet ska utföras samt känner till aktuella förutsättningar och skyddsåtgärder.

Här nedan följer vilka riktlinjer som gäller som ett minimum kopplat till generellt förekommande risker på Teracoms anläggningar.

6.1. Arbeta i och vid mast och torn

Arbete i mast och torn ska följa kraven i Arbetsmiljöverkets föreskrifter samt eventuella anläggningsspecifika regler. Utbildningsintyg och tjänstbarhetsintyg ska kunna visas upp på förfrågan.

Arbete på höjd i mast och torn får inte utföras som ensamarbete.

Alla som ska klättra i mast och torn ska ha fallskydd i enlighet med EN363:2004 och de ska vara både fallhindrande och falldämpande.

Utföraren ansvarar själv för att räddningsutrustning finns tillgänglig.

Räddningsutrustningen ska vara anpassad för mastarbete, ha en replängd på 100 meter och vara plomberad.

Klättring i mast får endast utföras av den som har en godkänd mastbokning för den aktuella tidpunkten.

Om klättringsförbud råder eller införs under arbetets gång ska detta respekteras och efterlevas.

Skyddshjälm ska alltid användas inom riskområdet vid israsrisk eller när arbete pågår i masten.

Verktyg och materiel måste förvaras på säker plats och säkras från fall. Detaljer som inte kan förankras på ett säkert sätt, får inte lämnas kvar i masten efter slutfört arbetspass eller arbete.

Vid arbeten som kräver hissning av tungt gods ska entreprenören särskilt informera samordningsansvarig eller annan kontaktperson innan lyftoperationen får börja.



6.1.1. Riskområdets storlek

Riskområdet är en cirkelformad yta runt masten med en radie som är 2/3 av arbetsplatsens höjd i masten.

Riskområdet för israsrisk är en cirkelformad yta runt masten med en radie som är 2/3 av mastens höjd.

6.1.2. Skyltning

Vid vistelse i mast eller när sådant arbete sker att risk för nedfallande föremål inte kan uteslutas, ska skylt vara uppsatt vid riskområdets gräns och andra platser där utomstående kan tänkas komma in i riskområdet runt anläggningen som informerar om att arbete pågår och det finns risk för nedfallande föremål. Vid större och längre arbeten kan det även vara bra med markeringsband.

Vid anläggningar där detta finns ska röd lampa som indikerar mastarbete tändas inför arbete. Kontrollera att lampan lyser innan arbetet påbörjas.

6.1.3. Masthiss

Endast personer som har utbildning på aktuell masthiss-typ får köra masthissen. Masthissutbildning genomförs i Teracoms regi och behöver återupprepas minst vart 5 år. Vid användning av masthiss är användare skyldig att följa hissens vikt- och hastighetsbegränsningar. Utförare som kör sönder hissen på grund av oförsiktig hantering kan bli ersättningskyldig.

6.2. Asbest

Det förekommer asbesthaltiga golvmaterial i Teracoms teknikutrymmen. All åverkan på golvmaterial är förbjuden om certifierad asbestanalys inte har visat att golvmaterialen är asbestfria eller om Teracom har meddelat att golvet är asbestfritt.

Exempel på åverkan är håltagning, bearbetning, hantering av trasiga golvmaterial eller annan påverkan som kan frigöra asbestfiber från materialen.

Om asbest påträffas måste golvet saneras före åverkan får ske. Uppmärksamhet måste också riktas på äldre isolermaterial eller detaljer som verkar var gjorda i eternit då dessa kan innehålla asbest.

6.3. Högfrekventa elektromagnetiska fält (HF)

Teracom genomför regelbundet mätning av elektromagnetiska fält. Information om uppmätta elektromagnetiska fält ska finnas tillgänglig på stationen och i masthissen.

Vid arbete som kräver vistelse eller passage genom områden med högfrekventa fält ska Teracoms rutin för fränkoppling och reducering av sändare vid arbete i mast efterlevas.

6.4. Arbete med risk för fall

Personlig fallskyddsutrustning ska användas då det finns risk för fall och då inte kollektiva fallskydd kan användas (skyddsräcken, arbetsplattformar, arbetskorgar, ställningar m.m.).



Arbete med personlig fallskyddsutrustning ska utföras av utbildad person och får aldrig utföras som ett ensamarbete.

Stegar ska endast användas som tillfällig tillträdesled eller för kortvarigt arbete.

6.5. Vistelse i drift- och elrum

För att eldriftledare/teknikansvarig kraft ska godkänna utförarens personal att tillträda dessa utrymmen krävs utbildning minst i nivå med ELSA eller ESA-14 Tillträde.

6.6. Buller, vibrationer och damm

Utföraren ska vid arbete som medför skadligt eller störande buller informera samordningsansvarig i god tid före arbetets genomförande. Detta gäller såväl för arbetsmiljön som för hänsyn till omgivning. Inför arbeten som medför buller utanför anläggningens område behöver kommunen konsulteras för eventuell hantering av bullerbegränsande åtgärder och tidsplanering av arbetet.

Åtgärder ska vidtas för att reducera eller skärma av dammande arbete genom planering och val av metoder, maskiner och utrustning. Dammet ska reduceras så nära källan som möjligt t ex genom bevattning, integrerat utsug eller punktutsug. Vid dammande arbete ska rätt typ av andningsskydd användas.

Varje utförare ansvarar för att städa efter utfört arbete för att ta bort damm.

6.7. Kemiska produkter och farliga ämnen

Respektive utförare ansvarar för att information om farliga ämnen och riskarbeten lämnas till samordningsansvarig eller Bas-U inkl. relevanta skyddsåtgärder för såväl egen som övrig berörd personal inom arbetsområdet. I de fall utföraren hanterar kemiska produkter ska säkerhetsdatablad överlämnas till samordningsansvarig eller Bas-U.

6.8. Fallande föremål

Om risk för personskada genom nedfallande föremål finns ska utförare svara för åtgärder för att minimera risken för personskador. Detta ska särskilt beaktas vid tillträdes- och transportleder. Tydliga avspärningar och vid behov vakt ska förhindra personer att komma in i område med risk att träffas av fallande föremål. Se även avsnitt arbete och vistelse i mast och torn för riktlinjer vid mastarbete.

7. Personligt skydd och skyddsutrustning

Alla som vistas utomhus i riskområdet när mastarbete pågår eller när rasrisk förekommer ska bära hjälm.

Vid arbete i drift- och elrum ska flamskyddande klädsel användas.

Skyddsskor med trampskydd och hätta ska användas vid arbete i annat än kontorsrum och personalutrymmen.



8. Olyckor, tillbud och avvikelser

Utföraren ska omgående rapportera alla avvikelser som medfört eller kan medföra arbetsskada, ohälsa eller skada på utrustning eller funktion till Teracom.

Rapportering ska ske genom IA-systemet

Appkonto Entreprenörer

Användarnamn: TeracomGuest

Lösenord: TeracomSamhällsnät2025

Webbkonto Entreprenörer

Användarnamn: TeracomEntreprenör

Lösenord: TeracomSamhällsnät2025

9. Första hjälpen och krisstöd

Utföraren ansvarar för att sörja för den beredskap för första hjälpen och krisstöd som dess verksamhet kräver. På vissa av Teracoms anläggningar finns hjärtstartare.

Alla på arbetsplatsen ska vara medvetna om var nödutgångar och återsamlingsplats finns. Utrymningsvägar och nödutgångar är skyltade. Utrymningsplan och återsamlingsplats ska finnas anslagna på stationen.

10. Brandförebyggande åtgärder och heta arbeten

Utföraren ska informera om hur användning och förvaring av brandfarliga varor ska ske.

Före utförande av brandfarliga heta arbeten ska utföraren kunna uppvisa kompetensbevis. Inga brandfarliga heta arbeten får genomföras före skriftligt tillstånd inhämtats från tillståndsansvarig inom Teracom AB. Tillstånd utfärdas normalt per dag och behöver normalt förnyas dagligen om arbetet fortgår över flera dagar.

11. Elsäkerhet

Inga elektriska installationsarbeten får ske före berörd eldriftsledare/teknikansvarig kraft informerats och gett sitt godkännande. Anslutning till Teracoms elanläggning ska ske i enlighet med i förväg angiven instruktion. Om arbetet är ett elinstallationsarbete måste utföraren vara registrerad hos Elsäkerhetsverket samt med ett egenkontrollprogram som täcker gällande installationsområde.

12. Fordon, maskiner och arbetsredskap

Utföraren ska se till att besiktning och tillsyn av maskiner och utrustning fyller gällande krav.

Utföraren svarar för att av honom uppställd lyft- eller transportanordning är besiktigad i överensstämmelse med Arbetsmiljöverkets föreskrifter. Samma förhållande gäller den fortlöpande tillsynen av lyftanordningar, lyftredskap och tryckkärl.



De som ska utföra arbete som erfordrar behörighet, exempelvis kranförare, lastmaskinförare, användare av travers, ska styrka sin behörighet genom att uppvisa skriftlig dokumentation på genomförd utbildning. I de fall där skriftligt tillstånd krävs, t ex för att använda en maskindriven lyftanordning (bl.a. vid koppling av last och användning av mobila arbetsplattformar) och truckkörning samt arbetsredskap med gafflar ska sådant tillstånd skickas in till samordningsansvarig innan arbetet påbörjas.

Det är inte tillåtet att använda mobiltelefon i samband med användning av arbetsmaskiner på arbetsplatsen, och vid arbetsmoment som kräver god uppmärksamhet.

Högsta tillåtna hastighet är 30 km/h. Tomgångskörning är inte tillåten.

13. Skyddsanordningar

Om utföraren på grund av eget arbete demonterar gemensam skyddsanordning eller del av den, ska han säkra området, rapportera detta till samordningsansvarig eller Bas-U samt återställa demonterad skyddsanordning omedelbart efter att arbetet slutförts. Den som tagit bort skyddet ansvarar för att skyddsanordningen återställs.

Fallrisker orsakade av t ex håltagning i bjälklag, borttagning av ledstänger, öppning av golvluckor etc. ska elimineras genom utförarens försorg. Att inte spärra av riskområdet eller att inte återställa fast skyddsanordning är direkt personligen straffbart!

Vid urkoppling av den ordinarie belysningen är utförare skyldig att förse den aktuella platsen med tillfällig belysning.

14. Övriga skyddsföreskrifter

Dessa regler är ett minimikrav. Det kan förekomma kompletterande lokala regler på anläggningen.

Anpassning kan endast göras av den som är ansvarig för arbetsmiljön inom arbetsplatsen efter skriftlig riskbedömning. Samordningsansvarig kan ha utfärdat lokala regler

Det kan finnas andra skyddsföreskrifter i <https://www.teracom.se/om-teracom/leverantorsinformation/anvisningar-for-entreprenorer>